



1001536/07.22 - Titelbild ©Knut Wiarda/Fotolia

Nichtraucher in 6 Wochen

Arbeitskreis Tabakentwöhnung

Ihre Ansprechpartner



Priv.-Doz. Dr. med. Matthias Held

Chefarzt
Med. Klinik – Schwerpunkt
Pneumologie & Beatmungsmedizin
KWM Standort Missioklinik



Dr. med. Carina Frey

Assistenzärztin
Med. Klinik – Schwerpunkt
Pneumologie & Beatmungsmedizin
KWM Standort Missioklinik



Dr. med. Delia Schmitt

Assistenzärztin
Med. Klinik Schwerpunkt
Pneumologie & Beatmungsmedizin
KWM Standort Missioklinik

Kontakt

Arbeitskreis Tabakentwöhnung
Sekretariat Medizinische Klinik - Schwerpunkt
Pneumologie & Beatmungsmedizin
KWM Standort Missioklinik
Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg

Tel.: 0931/791-2811 · Fax.: 0931/791-2882
E-Mail: rauchstopp.missioklinik@kwm-klinikum.de

Arbeitskreis Tabakentwöhnung
Sekretariat Medizinische Klinik - Schwerpunkt
Pneumologie & Beatmungsmedizin
Klinikum Würzburg Mitte
Standort Missioklinik
Salvatorstraße 7
97074 Würzburg

Jullusspital &
Missioklinik
seit 2017 eins!

KWM **Klinikum** Würzburg
Mitte

Klinikum Würzburg Mitte gGmbH
Standort Missioklinik

Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg
Tel. 0931/791-0 · Fax 0931/791-2120
www.kwm-missioklinik.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

Rauchen Sie?

Haben Sie schon mit dem Gedanken gespielt, das Rauchen zu beenden?

Gerne möchten wir Sie dabei unterstützen!

Ein Rauchstopp lohnt sich!

Schon nach kurzer Zeit verbessern sich Blutdruck, Puls, Lungenfunktion und damit die Sauerstoffversorgung der Organe. Auch Haut und Zähne sagen „Danke“, da sich der Teint und das Aussehen der Zähne verbessert. Ein Rauchverzicht macht frei und unabhängig. Und letztlich kann man das dabei gesparte Geld auch besser ausgeben.

Mit dem Programm **„Rauchfrei in 6 Wochen“** bieten wir Ihnen ein sechswöchiges Kursprogramm mit wöchentlichen Sitzungen im Gruppenformat.

Dabei möchten wir den Rauchstopp mit Ihnen vorbereiten und erarbeiten, wie Sie einen Rückfall verhindern können und Sie in der kritischen Phase unterstützen.

Sprechen Sie uns an! **Die Kurskosten werden zum Teil von den Krankenkassen übernommen.**

Haben Sie noch Fragen? Gerne stehen wir für Sie bereit.

Ihr Team vom Arbeitskreis Tabakentwöhnung

Matthias Held Carina Frey Delia Schmitt

Behandlungsangebot

„Nichtraucher in 6 Wochen“

Verhaltenstherapeutisches Entwöhnungsprogramm

- Sie lernen die Grundlagen Ihrer Tabakabhängigkeit kennen und bereiten Ihren Rauchstopp systematisch vor.
- Verhaltenstherapeutische Strategien helfen Ihnen, das Nichtrauchen zu stabilisieren und rückfallkritische Situationen zu bewältigen.
- Gemeinsam erarbeiten wir Möglichkeiten zur Bewältigung von Rückfällen.
- Eine individuell angepasste medikamentöse Unterstützung kann das Programm ergänzen.
- Wirksamkeit: Die Wirksamkeit dieser Behandlung wurde in mehreren Studien nachgewiesen.

Ablauf

- Sechs Sitzungen, jeweils 90 Minuten
- Acht bis zwölf Teilnehmer pro Gruppe

Kursgebühren und Erstattung

- Die Kursgebühren betragen pro Person 160,- €.
- Das Programm ist von den Krankenkassen anerkannt. Ein Teil der Kosten wird von den Krankenkassen übernommen.

Kontakt und Beratung

- Wir bieten Ihnen auch telefonischen Beratungsgespräche zu Fragen der Tabakabhängigkeit und Tabakentwöhnung an. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter Tel.: 0931/791-2811.
- Gerne können Sie auch das Formular ausfüllen und an uns senden. Wir nehmen dann Kontakt mit Ihnen auf.

Ich habe Interesse!

Ich interessiere mich für das Entwöhnungsprogramm **„Nichtraucher in 6 Wochen“** und bitte um eine **unverbindliche Rückmeldung.**

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Alter:

Anmerkungen:

.....
.....
.....
.....
.....

