



## Ambulantes Wochenbett

# Die ersten Tage mit Baby zu Hause

### Liebe Eltern,

Sie haben sich entschieden Ihr Wochenbett mit Ihrem Kind direkt zu Hause zu beginnen. Um einen bestmöglichen Start zu ermöglichen, haben wir einige Informationen für Sie zusammengefasst.

### Wickeln und Temperaturkontrolle

- Am besten kann Ihr Baby seine Körpertemperatur regulieren in dem es mit Ihnen im direkten Haut-Haut-Kontakt ist. Dies ist die beste Maßnahme wenn Ihr Baby Schwierigkeiten hat, die Temperatur gut zu halten.
- In den ersten Tagen können Sie sich Sicherheit verschaffen, indem sie bei Bedarf die Körpertemperatur rektal kontrollieren. Diese sollte zwischen 36,5°C und 37,5 °C liegen.
- In den ersten 24 Stunden nach der Geburt sollte das Baby einmal Urin und Stuhlgang (Mekonium) abgesetzt haben.
- Mädchen haben manchmal hormonell bedingt eine Scheidenblutung.

## Stillen

- Ihr Baby hat zuletzt im Kreißsaal gestillt. Es kann völlig normal sein, dass es für ca. 4-6 Stunden nach diesem Stillen schläft.
- Nach dieser Zeit sollte Ihr Baby spätestens alle 3 Stunden erneut stillen.
- Ihr Baby sollte regelmäßig an der Brust effektiv saugen, um die Milchbildung anzuregen. Wenn es nicht von alleine Hungerzeichen zeigt, dann wecken Sie ihr Kind sanft, durch Wickeln, Haut-Haut-Kontakt oder massieren der Füße.
- Wenn es nach wenigen Zügen wieder einschläft, können Sie Füße/Hände massieren oder während des Stillens die Brust mehrmals hin und her wechseln, um Ihr Baby neu zu stimulieren.
- Alle Kinder verlieren nach der Geburt an Gewicht – Ihr Kind hat bis zum 10. Lebenstag Zeit, sein Geburtsgewicht wieder zu erreichen.



## Rückbildung und Wochenfluss

Statt „normalem“ Wochenfluss kann es evtl. auch zu Abgang von mehreren kleinen/einem großen Blutkoagel (= geronnenes Blut) bei Lagewechsel bzw. auf der Toilette kommen. Das darf vorkommen. Bei einer sehr starken anhaltenden Blutung kontaktieren Sie bitte die 112.

**Kontakte für den Notfall:** Missio Kinderklinik, Station Panther, Tel. 0931 791-0  
Missioklinik Kreißsaal, Tel. 0931 791 3800  
Babynotdienst der Uniklinik, Tel. 0931 201 27723 oder  
0931 201 27726

**Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem Kind!**  
**Ihr Team der Gynäkologie und Geburtshilfe**

Für alle Fragen und Anliegen steht Ihnen auch gerne Ihre Wochenbethebamme zu Hause zur Verfügung.



## Weitere hilfreiche Kontakte / Links

(bitte anklicken)

- [Missio Kinderklinik](#)
- [MVZ Missioklinik / Kinder- und Jugendmedizin](#)
- [Stillcafé der Missio Kinderklinik](#)
- [Zentrale Hebammenvermittlung](#)
- [Familienhaus am Missio](#)

Juliuspital &  
Missioklinik  
seit 2017 eins!

KWM **Klinikum** Würzburg  
Mitte

**Klinikum Würzburg Mitte gGmbH**  
Standort Missioklinik

Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg  
Tel. 0931/791-0 · [www.kwm-missioklinik.de](http://www.kwm-missioklinik.de)