



Informationen für werdende Eltern

Liebe werdende Eltern,

in den nächsten Wochen wird Ihr Kind auf die Welt kommen. Nach der Geburt beginnt die besondere Zeit des Wochenbetts. Gerade in den ersten Tagen nach der Geburt, benötigen Sie Zeit und Ruhe, um sich von der Geburt zu erholen und in Ihrem neuen Alltag anzukommen. Um gute Voraussetzungen für ein schönes Wochenbett zu schaffen, wollen wir Ihnen als Familie ein paar nützliche und hilfreiche Tipps für die Zeit im Krankenhaus geben.

Machen Sie Flitterwochen mit Ihrem Baby!

Nehmen Sie sich in den ersten Tagen bewusst Zeit, sich als Familie kennen zu lernen. Diese ersten gemeinsamen Tage sind wertvoll, um die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken und zu fördern.

Hautkontakt ist ein Grundbedürfnis eines jeden Neugeborenen. Nutzen Sie jede Möglichkeit innigen Beisammenseins. Ihr Baby braucht Zeit und Raum, um im Leben ankommen zu dürfen.

Am besten machen Sie sich bereits vor der Geburt gemeinsam Gedanken darüber, wie Sie Ihr Kind ernähren möchten. Muttermilch ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Eine unterstützende Haltung aller Elternteile zum Stillen, hat einen erheblichen Einfluss auf die Entscheidung für oder gegen das Stillen.

Bei Fragen unterstützen wir Sie hierbei gerne. Ganz gleich für welche Ernährungsform Sie sich entscheiden.

So können Sie Unterstützung beim Stillen geben:

Stillen ist wie Fahrrad fahren: Mit der Übung werden die Bewegungen fließender und man erreicht routinierter sein Ziel. Gerne sind wir Ihnen in diesem Prozess behilflich.

Wie Sie Ihre Partnerin konkret beim Stillen unterstützen können:

- Schaffen Sie Freiräume, z. B. indem Sie das Kind wickeln, mit Ihrem Kind kuscheln oder Ihr Kind tragen.
- Sorgen Sie dafür, dass während des Stillens stets etwas zu trinken und eine Kleinigkeit zu essen bereitstehen.
- Unterstützen Sie dabei, eine bequeme und entspannte Stillposition zu finden.
- Fragen Sie einfühlsam nach, was Ihrer Partnerin im Moment des Stillens guttut. Bieten Sie beispielsweise eine wohltuende (Nacken-) Massage während oder nach dem Stillen an.



Omas und Opas, Familie und weitere liebe Menschen ...

... möchten sicher schon bald nach der Geburt die Freude über das neugeborene Baby mit Ihnen teilen und Sie im Krankenhaus besuchen. Planen Sie diese Besuche sorgfältig und überfordern Sie Ihre kleine Familie in den ersten Tagen nicht. Bestimmt haben Ihre Angehörigen hierfür Verständnis.

In den Zimmern sind Väter und Geschwisterkinder willkommen. Bei Infekten oder ansteckenden Erkrankungen bitten wir Sie zum Schutz der Neugeborenen von einem Besuch abzusehen.

Bei Mehrbettzimmern gilt:

auch die Zimmernachbarin hat Anspruch auf Wahrung ihrer Intimsphäre.

Benutzen Sie daher mit allen anderen Besuchern die Alternativen zum Besuch im Wochenbettzimmer (z. B. unser Café „Stadtblick“ in der 4. Etage, den „Stillen Garten“ oder die zahlreichen Sitzgelegenheiten auf dem Gang).

Besuchsregelungen

- Allgemeine Besuchszeiten: täglich 15:00 – 18:00 Uhr,
- Besuchszeiten für PartnerInnen und Geschwisterkinder: täglich 11:00 – 18:00 Uhr

Anfahrt



So erreichen Sie uns:

Tel.: 0931/791-3860
gyn.missioklinik@kwm-klinikum.de

Wir wünschen Ihnen viel Freude
mit Ihrem Kind!

Das Team der Gynäkologie
und Geburtshilfe der KWM Missioklinik.