

Abführen für Koloskopie (Darmspiegelung)



**Missio
Kinderklinik
Würzburg**

Für die erfolgreiche Durchführung der Untersuchung muss der Darm „sauber“ sein. Die Vorbereitung erfolgt mit dem **Präparat Picoprep®**:

Picoprep® ist für Kinder ab 1 Jahr zugelassen und generell gut verträglich. Vorübergehend können Bauchschmerzen, gelegentlich auch Kopfschmerzen auftreten.

Magnesiumcitrat erzeugt weicheren Stuhlgang und erleichtert die Darmentleerung. Natriumpicosulfat regt die Darmtätigkeit (Peristaltik) an. Gesteigerte Peristaltik und Rückhaltung von Flüssigkeit im Dickdarm (Kolon) sorgen für einen starken Auswascheffekt.

Dosierung:

| | 1. Einnahme | 2. Einnahme |
|-----------------------------------|--|--|
| Kinder ab 9 Jahren und Erwachsene | 1 Beutel Picoprep® 10-18 Stunden vor der Koloskopie | 1 Beutel Picoprep® 4-6 Stunden vor der Koloskopie |
| Kinder 4 - 9 Jahre | 1 Beutel Picoprep® morgens | 1/2 Beutel (2 gestrichene Messlöffel) nachmittags |
| Kinder 2 - 4 Jahre | 1/2 Beutel (2 gestrichene Messlöffel) morgens | 1/2 Beutel (2 gestrichene Messlöffel) nachmittags |

Zum Ausgleich des Flüssigkeitsverlustes des Körpers viel klare Flüssigkeit trinken, solange die abführende Wirkung anhält.

Zu den klaren Flüssigkeiten gehören Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Erfrischungsgetränke („Soft Drinks“), klare Suppen, Tee, Kaffee (ohne Milch, Soja oder Sahne) und Wasser. Es wird empfohlen, nicht ausschließlich Wasser zu trinken.

Wann ist die Darmreinigung erfolgreich?

Nach einer erfolgreichen Darmreinigung sollte der Stuhl flüssig, hell und klar und ohne feste Bestandteile sein – so wie Urin. Sind noch kleine Bröckchen zu sehen oder ist der Stuhl noch braun, ist die Darmreinigung noch nicht abgeschlossen.



Zu dunkel
und zu trüb.
Nicht O.K.



Hell orange
und fast klar.
Noch nicht O.K.



Gelb und klar.
**Prima so –
geschafft!**

Sollte es beim Abführen zu Problemen kommen, bitte umgehend telefonische Kontaktaufnahme unter: 0931-791-3201.

Bitte beachten Sie unbedingt die Ernährung vor der Koloskopie:

| Tage bis zur Darmspiegelung | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | Tag der Darmspiegelung |
|--|---|---|---|---|----------------|---|
| Obst- und Gemüsesorten mit Kernen oder Körnern wie z. B. Müsli | — | — | — | — | — | — |
| Vollkornprodukte | — | — | — | — | — | — |
| Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebeln | ✓ | ✓ | — | — | — | — |
| Feste Nahrung | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ ab Mittag | — |
| Rote und trübe Flüssigkeiten | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | — | — |
| Normale Kost aber ohne Kerne und Körner | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | — | — |
| Leichte Kost | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ Frühstück | — |
| Helle und klare Flüssigkeiten | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ bis 2 Std. vor der Untersuchung |